

## BOLETÍN INFORMATIVO No.2, JUNIO/2021



El conocimiento sobre primeros auxilios de la población general es fundamental para saber actuar en un primer momento en situaciones de emergencia. Cuando se requiere una actuación en primeros auxilios, es tan importante saber que hacer cómo saber qué cosas no debemos hacer, ya que una mala técnica o una actuación incorrecta podría poner en peligro la vida o causar lesiones irreversibles.

Los desastres naturales, tecnológicos y sanitarios constituyen una causa frecuente de daños con consecuencias desastrosas para los medios de subsistencia de la población, pues el número de víctimas que ocurren durante este fenómeno tienden a ser mayores si previamente no se toman las medidas apropiadas, sobre todo con mayor incidencia e intensidad en los sectores de la sociedad más vulnerables, tales como expuestos a los peligros naturales, viviendas con mala calidad, inadecuado acceso a servicios de salud y educación o desigualdad de la distribución de las riquezas. Todo ello produce un impacto cada vez mayor en la salud pública, de ahí que en uno de los informes de la Organización de Naciones Unidas (ONU) se refiere que los países más pobres y aquellos que tienen problemas de gobernabilidad están más expuestos a riesgos que los otros.

Cuba no escapa de los efectos de estas contingencias, por lo que trae consigo un reto de trabajo multidisciplinario y multisectorial, en el ciclo de reducción de los desastres con acciones preventivas, de preparación y mitigación de los efectos, con un enfoque integrador que permita el manejo del riesgo a nivel de estructuras comunitarias. Esa

atención prehospitalaria es la primera asistencia que se brinda ante cualquier emergencia médica y es decisiva para lograr una mayor supervivencia de la víctima a través de la actuación oportuna de socorristas voluntarios entrenados.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

Pelegrino Callis GL, Conger Castellano RD, Peña Macías S, del Toro Basulto C. Curso extracurricular de primeros auxilios a estudiantes de medicina para el aprendizaje de socorrismo. MEDISAN [Internet]. 2016 Jun [citado 2021 Abr 28]; 20(6): 761-9.

Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000600004&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000600004&lng=es)

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

Araújo Margarida MC, Santos Nogueira L dos, Monteiro Felipe de Oliveira K, Rodrigues Novais M, Soffa Rézio G, Morena Rosa Melchior L. Experiencia de residentes multiprofesionales en orientación en primeros auxilios y prevención de accidentes en escuela. REvisa [Internet]. 2021 [citado 2021 Abr 28]; 10(1): 109-16. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1177462>

Duque Franco Y, Eiko Karino M, Rolim Scholze A, Quina Galdino MJ, Trevisan Martins J. Emergencia y asistencia de emergencia / primeros auxilios obstétricos: revisión integrativa. Rev Pesqui [Internet]. 2021 Jan-Dez [citado 2021 Abr 28]; 13: 460-6. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1151554>

Alvim de Lima P, Nascimento Oliveira TM, Martins Grossi Moreira AC, Castanho R, Penha Martins EA, Balandis Costa A. Primeros auxilios como objeto de educación en salud para profesionales de escuelas municipales. Rev Enferm UFSM [Internet]. 2021 [citado 2021 Abr 28]; 11: e10. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1177518>

Lima Sousa N, Lima Sousa MH, Gurgel Carlos da Silva M. Análisis de equidad en la distribución del financiamiento federal a la atención primaria de salud entre los municipios de Ceará, Brasil. Cad Ibero Am Direito Sanit [Internet]. Jan-Mar [citado 2021 Abr 28]; 10(1): 76-92. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1151015>

Campo Meschial W, Formaggi Sales CC, Rodrigues BC, de Lima MF, Garanhani ML, Félix de Oliveira ML. Intervención educativa sobre primeros auxilios a víctimas de quemaduras basados en métodos pedagógicos innovadores: percepciones de los profesionales de enfermería. Texto & Contexto Enferm [Internet]. 2020 Jan-Dec [citado

2021 Abr 28]; 29: e2019-222. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1145169>

Costa P, Soares Silva L, Tomé Silva M, de Freitas Floriano CM, Sbampato Calado Orsi KC. Efectos del taller educativo sobre prevención y cuidado del atragantamiento en niños: estudio de intervención. Rev Enferm Cent-Oeste Min [Internet]. 2020 Out [citado 2021 Abr 28]; 10(1): 3911. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1147561>

da Costa Carbogim F, Silva Luiz F, Bertacchini de Oliveira L, Rodrigues Braz P, Borges dos Santos K, Alves de Araújo Püschel V. Efectividad de un modelo de enseñanza en un curso de primeros auxilios: un ensayo clínico aleatorizado. Texto & Contexto Enferm [Internet]. 2020 Jan-Dec [citado 2021 abr 28]; 29: e2018-362. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1059141>

de Faria WA, Nogueira de Faria BF, Silva MA, Consolação dos Santos R, Pena HP. Primeros auxilios para profesores escolares: Revisión integrativa. Nursing (São Paulo) [Internet]. 2020 Ago [citado 2021 Abr 28]; 23(267): 4522-8. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1140171>

Fernandes Souza M, Beirigo Divino A, Silva Souza DA, Silva Cunha SG, Souza de Almeida C. Conocimiento de los educadores de los centros municipales de educación infantil sobre primeros auxilios. Nursing (São Paulo) [Internet]. 2020 Set [citado 2021 Abr 28]; 23(268): 4624-9. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1145316>

Giovana Queiroz de Lima M, Ximenes de Oliveira L, Ellen de Moraes A, Serrão Lins Pinto BN, Ezaguy de Hollanda L, Almeida Lidório Júnior R. Diseminación de informaciones de primeros auxilios y prevención de accidentes en una comunidad ribereña. Rev Bras Promoç Saúde [Internet]. 2020 [citado 2021 Abr 28]; 33: 1-8. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1122638>

Guía técnica de primeros auxilios psicológicos [Internet]. Lima, Perú: Ministerio de Salud; 2020 [citado 2021 Abr 28]. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1103051>

Hernández Díaz AA, Illesca Pretty M, Hein Campana K, Godoy Pozo J. Desarrollo de competencias genéricas: asignatura de primeros auxilios, estudiantes de enfermería en una Universidad chilena. AMC [Internet]. 2020 Oct [citado 2021 Abr 28]; 24(5): e7517. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000500002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000500002&lng=es)

Louzada Macedo L, Fernandez Lourenço Haddad MC, Rigo Silva AM, Giroto E.

Cultura de la seguridad del paciente en la atención primaria de salud en un gran municipio en la percepción de los trabajadores. *Texto & Contexto Enferm* [Internet]. 2020 Jan-Dec [citado 2021 Abr 28]; 29: e2018-410. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1145141>

Olmos Gómez MC, Pais Roldán P, Tierno Antón A. Situación de la formación Universitaria en primeros auxilios de los futuros docentes en España. *Index Enferm* [Internet]. 2020 Ene-Jun [citado 2021 Abr 28]; 29(1/2): 91-5. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962020000100023](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000100023)

Primeros auxilios psicológicos. Guía del bolsillo [Internet]. Lima, Perú: Ministerio de Salud; 2020 [citado 2021 Abr 28]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1121873>

Cano F, Montero C, Cervelló E, Moreno Murcia JA. Influencia del estilo interpersonal del entrenador sobre la motivación en deportistas de salvamento y socorrismo. *Cuad Psicol Deporte* [Internet]. 2018 Ene [citado 2021 Abr 28]; 18(1): 173-82. Disponible en: <https://revistas.um.es/cpd/article/view/320961>

Piriz Assa A, Hidalgo Marrero Y, Rodríguez Portelles A, Córdova Vega C, Durán Calzadilla Y, Céspedes Segura S. Propuesta de entrenamiento en emergencias y reanimación cardiopulmocerebral para testigos presenciales no profesionales de la salud. *Medisur* [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Abr 28]; 16(6): 867-75. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2018000600011&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2018000600011&lng=es)

Palacios Aguilar J, Barcala Furelos R, López García S, Carpentier M, Abelairas Gómez C. Tabla Air Stand-Up Paddle de rescate acuático: ¿Cómo puede ayudar al socorrista?. *Rev Int Med Cienc Act Fis Deporte* [Internet]. 2018 Mar [citado 2021 Abr 28]; 18(69): 185-97. Disponible en: <https://repositorio.uam.es/handle/10486/681573>

Sanz Arribas I. Influencia de la longitud del vaso sobre las pruebas de socorrismo acuático profesional. *Rev Int Med Cienc Act Fis Deporte* [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Abr 28]; 18(72): 783-95. Disponible en: <https://repositorio.uam.es/handle/10486/686416>

Soler Vaillant R, Mederos Curbelo ON. Vía aérea y ventilación en el lesionado grave. En: Soler Vaillant R. *Cirugía. Lesiones graves por traumatismos*. t-6. La Habana: ECIMED; 2017.

Soler Vaillant R, Mederos Curbelo ON, López Andino WM. Evaluación del traumatizado y sus cuidados. En: Soler Vaillant R. Cirugía. Lesiones graves por traumatismos. t-6. La Habana: ECIMED; 2017.

Pek JH. Guidelines for Bystander First Aid 2016. Singapore Med J [Internet]. 2017 Jul [citado 2021 Abr 28]; 58(7): 411-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28740997/>

Avau B, Borra V, Vandekerckhove P, De Buck E. The Treatment of Snake Bites in a First Aid Setting: A Systematic Review. PLoS Negl Trop Dis [Internet]. 2016 Oct-17 [citado 2021 Abr 28]; 10(10): e0005079. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27749906/>

Cazull Imbert I, Cazull Imbert M, Hernández Heredia R, Rivera Hernández O. Plan estratégico para la formación de socorrista en la provincia de Guantánamo. 2013-2015. En: Anon. Salud y desastres. Experiencias cubanas. t-10. La Habana: ECIMED; 2016.

Estrada Fonseca R, González Fonseca M, Mendoza Molina A, Ramos Domínguez RF, Martínez Rodríguez MA. Preparación comunitaria para actuación en caso de emergencias. Consejo Popular 26 de Julio. Santo Domingo, 2011. En: Anon. Salud y desastres. Experiencias cubanas. t-10. La Habana: ECIMED; 2016.

## Recursos de Información utilizados...



## BInfoPinar / CPICM.PR

Universidad de Ciencias Médicas Dr.: Ernesto "Che" Guevara de la Serna  
Km: 89 Carretera Central, Pinar del Río, Cuba. CP. 20200

Área de Gestión / Teléfono: 48 762869

Confección: Lic.: Diamelys C. Hernández Echevarría [shedow@infomed.sld.cu](mailto:shedow@infomed.sld.cu)

Diseño y Edición: Ing: Leydi Armas Veiga [Iveiga@infomed.sld.cu](mailto:Iveiga@infomed.sld.cu)

Pinar del Río, 2019.