

BOLETÍN INFORMATIVO No.3, MAYO/2021



La Enfermedad Tromboembólica Venosa puede manifestarse durante el embarazo como una trombosis venosa profunda aislada de las extremidades inferiores o como un Tromboembolismo Pulmonar.

El embarazo, en sí mismo, es un factor de riesgo para el desarrollo de tromboembolismo venoso, con una incidencia que es de 4 a 50 veces mayor en comparación con las mujeres no embarazadas. Por otra parte, varios factores pueden incrementar significativamente el riesgo de la ETEV durante el embarazo, incluyendo la edad >35 años, la multiparidad (paridad >2), la obesidad ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$ antes o al inicio del embarazo), el reposo prolongado, el sedentarismo, el tabaquismo, la presencia de grandes venas varicosas, así como la historia personal o familiar de ETEV, las trombofilias congénitas o adquiridas y el síndrome antifosfolípido (SAF).

Dentro de estos factores de riesgo, mencion aparte merecen las trombofilias. Así, las embarazadas portadoras de una trombofilia están más predispuestas a desarrollar trombosis. Las trombofilias pueden ser hereditarias o adquiridas. Las hereditarias han ido en aumento en los últimos años: las mutaciones del factor V de Leiden, la protrombina y el gen que codifica la enzima metilentetrahidrofolato-reductasa, las deficiencias de los anticoagulantes naturales antitrombina III, la proteína C y la proteína S, las disfibrinogenemias y la homocisteinuria. Aproximadamente un 50% de las tromboembolias venosas durante la gestación están asociadas a trombofilia hereditaria. Entre las trombofilias adquiridas se encuentran el SAF, la resistencia a la

proteína C activada sin alteraciones en el gen del factor v y la hiperhomocisteinemia leve o moderada.

BIBLIOGRAFÍA:

Gallo Vallejo JL, Naveiro Fuentes M, Puertas Prieto A, Gallo Vallejo FJ. Prevención del tromboembolismo venoso durante el embarazo y el puerperio en Atención Primaria y Especializada. SEMERGEN Soc Esp Med Rural Gen [Internet]. 2017 Sept [citado 2021 Abr 07]; 43(6): 450-6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359316301988>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Abbattista M, Gianniello F, Novembrino C, Clerici M, Artoni A, Bucciarelli P, et al. Risk of pregnancy-related venous thromboembolism and obstetrical complications in women with inherited type I antithrombin deficiency: a retrospective, single-centre, cohort study. Lancet Haematol [Internet]. 2020 Apr [citado 2021 Abr 07]; 7(4): e320-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32112716/>

Middeldorp S, Ganzevoort W. How I treat venous thromboembolism in pregnancy. Blood [Internet]. 2020 Nov-5 [citado 2021 Abr 07]; 136(19): 2133-42. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32797192/>

Montaño GS, Quemba MP, González Jiménez N, Santiago Mesa M, Vega JD. Tromboprofilaxis durante el embarazo. Rev Fac Med [Internet]. 2020 Apr-Jun [citado 2021 Abr 05]; 68(2):. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112020000200305&lang=es

O'Shaughnessy F, O'Reilly D, Ní Áinle F. Current opinion and emerging trends on the treatment, diagnosis, and prevention of pregnancy-associated venous thromboembolic disease: a review. Transl Res [Internet]. 2020 Nov [citado 2021 Abr 07]; 225: 20-32. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32554071/>

Silva RP. Enfermedad tromboembólica venosa en el embarazo. Rev Mex Anest [Internet]. 2020 [citado 2021 Abr 07]; 43(1):. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=91362>

Ashraf N, Visweshwar N, Jaglal M, Sokol L, Laber D. Evolving paradigm in thrombophilia screening. Blood Coagul Fibrinolysis [Internet]. 2019 Jul [citado 2021 Abr 07]; 30(5): 249-52. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31145103/>

Bailly J, Jacobson BF, Louw S. Safety and efficacy of adjusted-dose enoxaparin in pregnant patients with increased risk for venous thromboembolic disease. Int J Gynaecol Obstet [Internet]. 2019 Apr [citado 2021 Abr 07]; 145(1): 70-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30671924/>

Trasca LF, Patrascu N, Bruja R, Munteanu O, Cirstoiu M, Vinereanu D. Therapeutic Implications of Inherited Thrombophilia in Pregnancy. Am J Ther [Internet]. 2019 May/Jun [citado 2021 Abr 07]; 26(3): e364-74. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30985485/>

American College of Obstetricians and Gynecologists' Committee on Practice Bulletins—Obstetrics. ACOG Practice Bulletin No. 197: Inherited Thrombophilias in Pregnancy. Obstet Gynecol [Internet]. 2018 Jul [citado 2021 Abr 05]; 132(1): e18-e34. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29939939/>

Chan WS. Diagnosis of venous thromboembolism in pregnancy. Thromb Res [Internet]. 2018 Mar [citado 2021 Abr 05]; 163: 221-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28935434/>

Grille S, Vitteira G, Morán R, Retamosa L, Alonso V, Gómez LM, et al. Compliance with the 2009 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists guidelines for venous thromboembolic disease prophylaxis in pregnancy and postpartum period in Uruguay. Blood Coagul Fibrinolysis [Internet]. 2018 Apr [citado 2021 Abr 05]; 29(3): 252-6. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29369082/>

Lazo Langner A, Al Ani F, Weisz S, Rozanski C, Louzada M, Kovacs J, et al. Prevention of venous thromboembolism in pregnant patients with a history of venous thromboembolic disease: A retrospective cohort study. Thromb Res [Internet]. 2018 Jul [citado 2021 Abr 07]; 167: 20-5. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29772489/>

McLean KC, James AH. Diagnosis and Management of VTE in Pregnancy. Clin Obstet Gynecol [Internet]. 2018 Jun [citado 2021 Abr 05]; 61(2): 206-18. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29470182/>

Rouge Elton P, Golay M, Fournier Y. Physiological respiratory changes and venous thromboembolic disease during pregnancy. Rev Med Suisse [Internet]. 2018 Aug-8 [citado 2021 Abr 05]; 14(614): 1408-11. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30091333/>

Hansen AT, Erichsen R, Horváth Puhó E, Sørensen HT. Inflammatory bowel disease and venous thromboembolism during pregnancy and the postpartum period. J Thromb Haemost [Internet]. 2017 Apr [citado 2021 Abr 05]; 15(4): 702-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28135041/>

Lafalla Bernad O, Gascón Mas E, García Simón R, Domínguez Cajal M, Obón Castel B, Vicente López B, et al. Trombofilia, complicaciones vasculares gestacionales, criterios de elegibilidad y consejo anticonceptivo. Prog Obstet Ginecol [Internet]. 2017 Mar-Abr [citado 2021 Abr 07]; 60(2): 114-9. Disponible en: https://sego.es/documentos/progresos/v60-2017/n2/04_Trombofilia_complicaciones_POG-D-15-00135R1.pdf

Montaño Serrano M, Frías Sánchez Z, Rojo Novo S, Romero Matas M, Morales Bueno A, Barroso Tudela C. Tromboembolismo pulmonar bilateral masivo puerperal, secundario a trombosis venosa profunda intraparto. A propósito de un caso. Ginecol Obstet Méx [Internet]. 2017 Oct [citado 2021 Abr 05]; 85(10):. Disponible en:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412017001000711&lng=es

Skeith L. Preventing venous thromboembolism during pregnancy and postpartum: crossing the threshold. Hematology Am Soc Hematol Educ Program [Internet]. 2017 Dec-8 [citado 2021 Abr 05]; 2017(1): 160-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29222251/>

Ferreiro Hernández LB, Díaz Jiménez Hernández MM, Nápoles Méndez D, García Gomez O, Couto Núñez D. Trombosis venosa profunda bilateral en una puérpera. MEDISAN [Internet]. 2015 Mayo [citado 2021 Abr 05]; 19(5): 651-7. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000500011&lng=es

Nápoles Méndez D, Couto Núñez D. Utilización de los factores de riesgo y modelos clínicos predictivos para el diagnóstico de la enfermedad tromboembólica venosa.

MEDISAN [Internet]. 2015 Ene [citado 2021 Abr 05]; 19(1): 88-101. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000100013&lng=es

Chan WS, Rey E, Kent NE, VTE in Pregnancy Guideline Working Group, Chan WS, Kent NE, et al. Venous thromboembolism and antithrombotic therapy in pregnancy. J Obstet Gynaecol Can [Internet]. 2014 Jun [citado 2021 Abr 05]; 36(6): 527-53. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24927193/>

Nápoles Méndez D. Controversias en la profilaxis de la enfermedad tromboembólica venosa durante el embarazo. MEDISAN [Internet]. 2013 Jun [citado 2021 Abr 05]; 17(6): 1017-22.

Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000600018&lng=es



BInfoPinar / CPICM.PR

Universidad de Ciencias Médicas Dr.: Enesto "Che" Guevara de la Serna

Km: 89 Carretera Central, Pinar del Río, Cuba. CP. 20200

Área de Gestión / Teléfono: 48 762869

Confección: Lic.: Diamelys C. Hernández Echevarría shedow@infomed.sld.cu

Diseño y Edición: Ing: Leydi Armas Veiga Iveiga@infomed.sld.cu

Pinar del Río, 2019.